



Trainingstag für Spielerinnen und Spieler der Jahrgänge 2007 und älter

Kurz vor Saisonbeginn bieten wir Euch die Möglichkeit einer individuellen, mannschaftsunabhängigen Vorbereitung. Am **01.09.2019** leitet unser Landestrainer **Peter Pourie** mit Unterstützung unserer Heimtrainer in der Halle des Gymnasium Altlünens den LSV-Trainingstag. Los geht es um 9.30 Uhr. Es erwarten Euch zwei Trainingseinheiten mit Technik- und Athletikstationen sowie einer Videoanalyse. Außerdem gibt es ein gemeinsames Mittagessen mit allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen. Die Kosten betragen **25€** pro Person. Anmeldungen ab sofort an Rebecca per WhatsApp oder SMS unter **01722701010**.

Alles auf einen Blick

- 01.09.2019 von 9.30 – 17 Uhr
- Jungs und Mädchen der Jahrgänge 2007 und älter
- Stationstraining an vier Stationen
- Technikstationen, Videoanalyse und Athletiktraining
- Gemeinsames Mittagessen, Wasser, Obst inklusive
- Anmeldungen ab sofort

25€ pro
Person